

## GASTRONOMIE TRIFFT GESCHICHTE[N]



## BETTLERMENÜ

### FÜR LUMPENVOLK UND SCHLITZOHREN

Damit sich Lumpenvolk, Schlitzohren, Strolche, Eteklubben und andere gescheiterte Existenzierer wärme Maizeit leisten können, bieten wir ein Bettleressen an.

#### Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann nutzen Sie die Gelegenheit und plaudern Sie mit Firmen-, Vereins- oder Familienessen! Schon immer sind Gauner vor den Turnen im Pranger gestanden – ausnahmsweise speisen wir Ihnen geürlich im warmen Gasthaus.

#### Das unehrliche Mensch erwartet Sie

Ich, das «unehrliche Mensch», werde Sie auf der original Bettlerorgie musikalisch, aber auch mit spannenden historischen Tatsachen unterhalten. Lassen Sie sich von Gaunerzinken zum Essen führen.

#### Wir verwöhnen Sie mit einem ausgezeichneten Bettleressen – auch wenn Sie eigentlich gar keine gescheiterte Existenz sind!

#### Ergänzende Führung:

- «Räuber, Mörder, Richter, Henker»

#### Bereit für ehrlich unehrliche Geschichte[n]?

Das Lumpenvolk erwartet Sie!

## ZWISCHENGANG

### WANDELN & SPEISEN DURCH GASSEN UND GASTHÄUSER

Drei Theaterführungen durch Solothurns Gassen, drei Gasthäuser, drei Gänge – die ganze Stadtgeschichte zwischen Vorspeise und Dessert.

#### Vom Orient ins Kaffeehaus

Lassen Sie sich in den Orient entführen, um danach auf dem Wege des Kaffees Europa zu erobern. Kommen Sie mit ins Kaffeehaus – ausnahmsweise ist es heute auch für Damen geöffnet! «Dieser Trank ist so köstlich», sagte der Papst, «es wäre eine Sünde, diesen nur den Ungläubigen zu überlassen!»

#### Als Kaffee noch Medizin war:

Die Sucht nach stimulierenden Getränken ist nichts Neues. Sokrates verglich den Segen solcher Göttergeschenke mit der Genussucht seiner Zeit, denn schon die Griechen kannten narkotisches Räucherwerk. In Europa galt Kaffee zunächst als Medizin – erst 1655 eröffnete der Apotheker Arthur Tillyard in London das erste Kaffee lokal.

Als William Harvey 1628 den Blutkreislauf entdeckte, spotteten Kollegen: Das ständige Kaffeetrinken habe sein Blut in Wallung versetzt! Harvey hinterließ 56 Pfund Kaffee mit der Bestimmung, das Londoner Ärztekollegium solle sich an seinem Todestag (03.06.1658) zum Kaffeetrinken versammeln.

#### Dauer der Führung: ca. 3½ Std.

- Begegnung mit Marie Eggerin → Gasthaus 1: Vorspeise
- Begegnung mit Marketenderin → Gasthaus 2: Hauptgang
- Begegnung mit Magd/Nachtwächter → Gasthaus 3: Dessert & Kaffee

#### Dauer der Führung: ca. 4½ Std.

Ergänzen Sie den Zwischengang mit einem Apéro zu Beginn als genussvolle Einstimmung auf Ihre kulinarische Zeitreise.

- Zwischengang mit Apéro

Der Zwischengang bringt Menschen zusammen: Die Teilnehmer sitzen immer wieder in unterschiedlichen Anordnungen zusammen, was viele neue Kontakte ermöglicht. Selbst Geschichtsmuffel erwärmen sich für diese lebendige Form der Darbietung.

#### Bereit für Ihren kulinarischen Stadtspaziergang?

Ihre historischen Begleiterinnen freuen sich darauf, diese Zeitreise kulinarisch & kulturell-historisch mit Ihnen zu erleben!

## MOCCAMENÜ

### VOM MEDIZINISCHEN TEUFELSZEUG ZUM GÖTTERGESCHENK

Eine Zeitreise vom Orient nach Europa – begleitet von der Biedermeier-Kaffeetante Marie-Christine Egger mit kulinarischen Moccam-Spezialitäten.

#### Vom Orient ins Kaffeehaus

Die abgestimmte Dekoration der Tische und Kerzenlicht verhelfen Ihnen zur richtigen Stimmung.

Die düstere Philosophie des Henkersmahl

Ziel ist es, den seelischen Zustand herzustellen, den der arme Sünder in die Geisterwelt mitnehmen soll. Wer Hunger hat, ist schlechter Laune. Kommt der Delinquent schlecht gelaunt im Jenseits an, droht Gefahr: Er kehrt als rachsüchtiger Wiedergänger zurück – mit dem Kopf unter dem Arm oder dem Würgemal am Hals – und erschreckt uns Lebende.

Mit vollem Magen jedoch kommt er satt und zufrieden im Jenseits an und lässt uns in Ruhe.

Ihnen wird daher nur das Allerbeste offeriert! Es muss das Essen Ihres Lebens sein. Das Menü erstrahlt in den symbolischen Farben rot/weiss/schwarz. Abgestimmte Dekoration und Kerzenlicht verhelfen zur richtigen Stimmung.

Zwischen Schwert und Galgen

Erfahren Sie vergessene, aber früher weit verbreitete Geheimnisse rund um Leben und Leiden des Scharfrichters – seine Vorteile, Vorurteile und Schwierigkeiten. Lernen Sie, wie man beim Kartenspiel sicher gewinnt, unerkannt stiehlt oder die Liebste für immer an sich bindet.

Ergänzende Führung

- Bettlerführung – Bettler, Gaukler, Strolche, Huren

#### Bereit für das letzte Mahl? Der Scharfrichter freut sich auf Sie!

## HENKERSMAHL

### DAS LETZTE MAHL DES VERURTEILTN

Nur das Beste für den Verurteilten – denn ein gemästeter Mensch ist ein zufriedenes Opfer.

Die abgestimmte Dekoration der Tische und Kerzenlicht verhelfen Ihnen zur richtigen Stimmung.

In der Hexenküche

Erleben Sie ein Menü mit geheimnisvollen Kräutern gewürzt. Der Zauberlehring entschlüsselt die Geheimnisse von Hufeisen, vierblättrigen Kleeblättern und Pentagrammen. Was bedeuteten Fleidermäuse, schwarze Katzen und der Hexenbesen?

Sie erfahren, wie Sie sich vor vergifteten Getränken schützen und verhexte Speisen erkennen. Als Höhepunkt mischen wir gemeinsam einen Trank in der Hexenküche – Sie bestimmen die Wirkung und dürfen sogar einen Schluck kosten!

Vorsicht: Sitzt eine Hexe mit am Tisch? Wir werden sehen...

Mit 13 herzlichen Grüßen, Ihr Zauberlehring

#### Ergänzende Führung:

- Aderlassen und Gliederrichten – Eine Einführung in das Denken des damaligen Menschen

#### Bereit für magische Geschichte[n]?

Der Zauberlehring erwartet Sie!

## ZAUBERKRÄUTER MENÜ

### HEXENKRÄUTER UND ZAUBERBANN

Ein zauberhafter Abend mit besonderen Kräutern – magische Geschicht[e]n dargeboten vom Zauberlehring Christianus Angelus Egger.

#### In der Hexenküche

Erleben Sie ein Menü mit geheimnisvollen Kräutern gewürzt. Der Zauberlehring entschlüsselt die Geheimnisse von Hufeisen, vierblättrigen Kleeblättern und Pentagrammen. Was bedeuteten Fleidermäuse, schwarze Katzen und der Hexenbesen?

Sie erfahren, wie Sie sich vor vergifteten Getränken schützen und verhexte Speisen erkennen. Als Höhepunkt mischen wir gemeinsam einen Trank in der Hexenküche – Sie bestimmen die Wirkung und dürfen sogar einen Schluck kosten!

Vorsicht: Sitzt eine Hexe mit am Tisch? Wir werden sehen...

Mit 13 herzlichen Grüßen, Ihr Zauberlehring

#### Ergänzende Führung:

- Aderlassen und Gliederrichten – Eine Einführung in das Denken des damaligen Menschen

#### Bereit für magische Geschichte[n]?

Der Zauberlehring erwartet Sie!

# Geschichte[n] würzig & pikant



Marie-Christine Egger  
Stadtführerin  
Swiss Tourist Guide Association  
«Trägerin Heimatschutzpreis Kanton Solothurn»  
Gurzelngasse 11  
CH - 4500 Solothurn  
Tel. +41 (0)76 533 11 55  
info@solothurn-stadtuehrungen.ch  
www.solothurn-stadtuehrungen.ch

[facebook.com/Stadtuehrungen](https://facebook.com/Stadtuehrungen)  
[linkedin.com](https://linkedin.com)  
[instagram.com](https://instagram.com)

Solothurner Geschichte[n] mit allen Sinnen erleben



## KULINARISCHE KULTURELLE LECKERBISSEN

Verwandeln Sie Ihr Geschäftessen oder Familienfest in eine Zeitreise! Kulinarische Leckerbissen treffen auf faszinierende Geschicht[e]n - kulturhistorisch begleitet - eine einmalige Verschmelzung.

Speisen Sie wie Casanova oder ein mittelalterlicher Bürger. Marie-Christine Egger enthüllt zwischen den Gängen die Geheimnisse vergangener Zeiten: Woher stammt «den Löffel abgeben»? Wo flirtete Casanova in Solothurn?

Perfekt für alle, die Geschicht[e]n lieber sitzend als laufend erleben. Selbst Geschichtsmuffel sind begeistert!

Auf Wunsch mit Spaziergang oder Menuett-Tanz.

Hungig auf Geschicht[e]n?  
Herzlich willkommen zur 5-Sinnführung!



## WÜRZIGE KULINARISCHE GESCHICHTEN – ÜBERBLICK

### ZETREISE DURCH SOLOTHURNS GESCHICHTEN

- Solothurner Tafelfreuden - Fünf Epochen, fünf Begegnungen

### KULINARISCHER JAHRESKREIS – FESTLICHE TRADITIONEN

- Fasten und Festen – Festen und Fasten  
Wo Feste Geschicht[e]n schreiben
- Martinsgans – Tradition zur heiligen Solothurnerzahl 11
- Adventszeit und Weihnachten – Geschicht[e]n rund um die Feste

### THEMATISCHE ERLEBNISSE GANZJÄHRIG

- Lustmahl nach Casanova – Verführung mit allen Sinnen im Kerzenlicht
- Das Höfische «GROSS MYL» – Mittelalterliche Tafelfreuden
- Zauberkräutermenü «Hexenkräuter und Zauberbann»
- Bettlermenü – Für Lumpenvolk und Schlitzohren
- Henkersmahl – Das letzte Mahl des Verurteilten
- Moccamenü – Vom medizinischen Teufelszeug zum Göttergeschenk
- Zwischengang – Wandeln & Speisen durch Gassen und Gasthäuser

### NACHMITTAGSANGEBOT

- Kaffeekränzchen - Weissagung und Kaffeegeschicht[e]n
- Schoggi-Geschicht[e]n – Von der bitteren Bohne zur süßen Schokolade

### WEITERE ANGEBOTE

- Weinseliger Abend – Geschicht[e]n um edle Tropfen
- Apéroführung – Geschicht[e]n vom Essen und Trinken



## KAFFEEKRÄNZCHEN

### WEISSAGUNG UND KAFFEEGESCHICHTEN

Kaffee mit hausgemachtem Apfelstrudel und einer Kaffeetante aus der Biedermeierzeit – denn Kaffeeklatsch muss sein!

### Kaffeegeschicht[e]n und Kaffeesatz

Ich, die Kaffeetante, unterhalte Sie mit Kaffeegeschicht[e]n und lehre Sie die Kunst des Kaffeesatzlesens. Sie werden einen wunderbaren Tag erleben, das weiss ich genau – denn ich lese es im Kaffeesatz!

Die Redensart «Das hast du wohl im Kaffeesatz gelesen!» bedeutet, dass man dem Gesagten keinen Glauben schenkt. Ich aber sage Ihnen, dass mindestens jede zweite meiner Weissagungen eintrifft!

### Perfekt für entspannte Nachmitte

Eine gute Gelegenheit für einen Ausflug mit Gästen, die keine Stadt-führung unter die Füsse nehmen wollen oder können. Die Kaffeetante passt sich Ihren Wünschen an und weiss auch viel über die Geschicht[e]n der Stadt zu erzählen!

### Bereit für gemütliche Kaffeegeschicht[e]n?

Die Biedermeier-Kaffeetante erwartet Sie!

## LUSTMAHL NACH CASANOVA

### VERFÜHRUNG MIT ALLEN SINNEN IM KERZENLICHT

«Das weibliche Geschlecht dient dem Manne, wie ihm das Essen notwendig ist, um ihn zu ernähren.» – Casanova war nicht nur galanter Verführer, sondern auch Genussmensch.

### Gaumen und Fantasie

Auf dem Schlachtfeld der Liebe waren Casanova auch die kulinarischen Freuden wichtig. Wo man seine Memoiren aufschlägt, wird nicht nur geliebt, sondern auch getafelt. In seinen Schilderungen verschmelzen kulinarische und amouröse Genüsse zu einem «umfassenden Sinnesvergnügen».

### Sinnliches bei Kerzenlicht

Bei Kerzenlicht wird Ihnen an reich dekorierten Tischen ein sinnliches Lustmahl serviert, das Casanova geliebt hat. Gaumen und Fantasie werden gleichermassen befriedigt.

Dazu erzählt Madame in Perücke und Reifrock die pikanten Begebenheiten, bei denen sich Casanova seinen kulinarischen und erotischen Gelüsten hingab – ein Essen für Gäste mit Sinn für Humor.

### Bereit für sinnliche Geschicht[e]n?

Madame erwartet Sie zum Lustmahl!

## KULINARISCHER JAHRESKREIS – FESTLICHE TRADITIONEN

### MITTELALTERLICHE TAFELFREUDEN

#### FASTEN UND FESTEN – FESTEN UND FASTEN

Das «gross Myl» war ein höfisches Mahl. Gabeln benutzte ausschliesslich der Teufel in der Hölle, um seine Gäste zu piesacken!

Deshalb erhalten Sie nur einen Löffel.

### Höfische Tischsitzen ohne Gabel

Die mittelalterlichen Speisen werden in mittelalterlichen Kostümen serviert. Das «Vrouenzimmer Marie Eggerin» führt Sie bei Kerzenbeleuchtung und mittelalterlicher Musik in die Bräuche des Mittelalters ein – die mittelalterlichen Tisch- und Benimmregeln.

### Das Dilemma der lebensfreudigen Solothurner

Wie umgingen die lebensfreudigen Solothurner die Verbote der Kirche in der Fastenzeit?

In der Fastenzeit waren die katholischen Solothurner dauernd mit der gewissenbelastenden Auseinandersetzung zwischen dem Fasten und der Realität des knurrenden Magens konfrontiert. Fleisch blieb das immerwährende, aber verbotene Verlangen. Die penetrantesten Glaubenshüter wollten sogar Eier und Milchprodukte an den Fastentagen verbieten.

### Wählbare Themenschwerpunkte:

- Solothurner Geschicht[e]n, Weihachtsträume und Neujahrstradition in der Stadt – vom Rat und den Christkind bis zu Josef Reinharts Gedichten.
- Allgemeine Bräuche: Adventsbäuche, Heiligenlegenden und Raunächte – von Barbara und Niklaus bis zur wilden Jagd und Wachsgessen.

### Ergänzende Führung

- Die Kreuzigung historisch gesehen – Eine Führung in der Einsiedelei über den Meditationsweg.

### Bereit für «Fastenspeisen» ohne schlechtes Gewissen?

Mc-Cardine erwartet Sie!

### Ergänzende Führung

- Glitzer, Glimmer, Glanz und Gloria – Von vorchristlichen Wintersonnwendfest zu heutigen Bräuchen

### MARTINSGANS – Tradition zur heiligen Solothurnerzahl

Am 11.11. bezahlte man den Zehnten in Naturalien. Dazu gehörten die Gänse – wichtig wegen Fleisch und Federn. Das Bauernweib Marie Eggerin begleitet Sie.

### Die heilige Solothurnerzahl 11

Der Martinstag am 11.11. ist der Begräbnistag des heiligen Bischofs Martin von Tours. Dieser Tag war Termin für Zinsen und Pachten sowie Abschluss des alten und Beginn des neuen Wirtschaftsjahres. Die Zahl 11 kommt in Solothurn so oft vor, dass sie die «Heilige Solothurnerzahl» genannt wird.

Wir Solothurner haben nur ein müdes Lächeln für die 11 als Narrenzahl übrig. Warum das so ist, erzählt Ihnen Marie Eggerin.

### Von der Legende zur Tradition

Als Martin zum Bischof ernannt werden sollte, versteckte er sich aus Angst im Gänsestall. Die Gänse verrieten ihn durch Schnattern – seither werden sie an seinem Gedenktag verspeist.

Am Anfang stand der Zufall: 11 Zünfte teilten die Macht auf, 11 Ratssherren sassen im Rat. Diese historische Gegebenheit nutzte Stadtschreiber Franz Hafner in der Barockzeit, um die Zahl 11 zur heiligen Solothurnerzahl zu erheben.

### Ergänzende Führung

- Solothurn Spezial: Besonderes, Typisches, Einzigartiges – nicht nur kulinarische Spezialitäten

### Bereit für die heilige Solothurnerzahl 11?

Marie Eggerin erwartet Sie zur Martinsgans!

## Geschicht[e]n zum Innehalten

### ADVENT, WEIHNACHTEN, NEUJAHR – Geschicht[e]n rund um die Feste

#### Von Barbarazweigen bis Raunächte

Festlicher kulinarischer Genuss im Hotel Restaurant Roter Turm. Wahlweise wird ein Caspar-, Melchior- oder Balthasar-Müller serviert, unterbrochen von Kurzvorträgen zwischen den Gängen. Vom vorchristlichen Wintersonnenwendfest bis zuletzt heutigen Bräuchen aus dem 19. Jahrhundert.

### Das Dilemma der lebensfreudigen Solothurner

Wie umgingen die lebensfreudigen Solothurner die Verbote der Kirche in der Fastenzeit?

In der Fastenzeit waren die katholischen Solothurner dauernd mit der gewissenbelastenden Auseinandersetzung zwischen dem Fasten und der Realität des knurrenden Magens konfrontiert. Fleisch blieb das immerwährende, aber verbotene Verlangen. Die penetrantesten Glaubenshüter wollten sogar Eier und Milchprodukte an den Fastentagen verbieten.

### Wählbare Themenschwerpunkte:

- Solothurner Geschicht[e]n, Weihachtsträume und Neujahrstradition in der Stadt – vom Rat und den Christkind bis zu Josef Reinharts Gedichten.
- Allgemeine Bräuche: Adventsbäuche, Heiligenlegenden und Raunächte – von Barbara und Niklaus bis zur wilden Jagd und Wachsgessen.

### Ergänzende Führung

- Die Kreuzigung historisch gesehen – Eine Führung in der Einsiedelei über den Meditationsweg.

### Bereit für «Fastenspeisen» ohne schlechtes Gewissen?

Mc-Cardine erwartet Sie!

### Ergänzende Führung

- Glitzer, Glimmer, Glanz und Gloria – Von vorchristlichen Wintersonnwendfest zu heutigen Bräuchen

### Bereit für festliche Geschicht[e]n?

Caspar, Melchior und Balthasar erwarten Sie!

### Ergänzende Möglichkeiten

- Vora: Altstadtführung von Solothurn nach Solothurn

- Nach: Nächte-Spaziergang «Nächtlicher, Nachtpfle

### Bereit für die Zeitreise durch Solothurns Geschicht[e]n?

Für Gastgeber erwarten Sie!

## ZETREISE DURCH SOLOTHURNS GESCHICHTEN

### SLOTHURNER TAFELFREUDEN – Epochen, Begegnungen

Solothurnische Spezialitäten und kulinarische Zetreise – Führer historische Persönlichkeiten führen durch die Jahrhunderte.

### Der Gastgeber durch die Zeit

Apéro mit Quäse (Kästle vom Käse)

Von Käse, Röster und Brüderchen – wie Solothurn an der Arre entstand

### Marie Eggerin (Mittelalter)

Aufregung pur: Der Kaiser kommt! Burgundischer König wird gekrönt

### Die Marketender (16. Jahrhundert)

Während der französischen Soldaten – Solothurn wird Amassadeurssitz

### Mag. Maria (18. Jahrhundert)

Hilf! Der Preuer bringt die Pürcke zu spät zum Fest am Ambassadeurshof

### Die Nachtwächter (Ausgang)

Kreis loschen der bei der Nachtwache liefen – Sie haben die Wahl!

### Ergänzende Möglichkeiten

- Vora: Altstadtführung von Solothurn nach Solothurn
- Nach: Nächte-Spaziergang «Nächtlicher, Nachtpfle

### Bereit für die Zeitreise durch Solothurns Geschicht[e]n?

Für Gastgeber erwarten Sie!